

Меню на 21 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
1-3	Завтрак каша «Груша» батон с маслом кофеиной напиток с молоком	100	178,4
		82/15	123,5
		180	89,6
2-ой завтрак: <u>яблоко</u>			
1-6	Обед салат из капусты суп картофельный с горохом запеканка картофель с курицей компот из яблок хлеб ржачий яблоко печеное	100	47,0
		50	38,5
		200/10	129,2
		155	279,2
		180	35
		40	81,6
1-5	Полдник пастушья с помидорами варен кефир	85	59,2
		95	304,3
		30	106,2
		180	55,0

Меню на 21 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. салат из яблок, капуста		100	47,4
2. каша гречневая вермишель		40/15	143,8
3. Бифштекс тушеный с соусом		60/30	148
4. салат с салатом с маслом		200	41,6
5. хлеб ржачий		20	40,8
6. яблоко печеное		20	48,4

Меню на 21 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. суп гороховый со сметаной		200/10	134
2. салат овощной отварный		100/15	208,4
3. Тушеный картофель с курицей		60	104,2
4. салат с салатом		200	21,6
5. хлеб ржачий / хлеб печеный		20/20	40,8/48,4

"Утверждаю"

Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *22 февраля* 2024



№	Наименование блюда	выход	ккл
1	<i>пирог с курабье</i>	<i>15</i>	
2	<i>чай с сах сгущенной</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"

Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *23 февраля* 2024



№	Наименование блюда	выход	ккл
1	<i>пирог</i>	<i>87</i>	
2	<i>чай с сах сгущенной</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"

Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *24 февраля* 2024



№	Наименование блюда	выход	ккл
1	<i>вафли</i>	<i>87</i>	
2	<i>чай с сах сгущенной</i>	<i>200</i>	